

STAGES D'ÉCOLOGIE INTÉRIEURE

AVEC YANN THIBAUD

POUR UNIS VERS TERRE
AVRIL 2016

2 stages d'écologie d'écologie intérieure dans le Lot à l'ouest de Cahors. Les 19-20 Mars ; les 26-27 Mars

L'écologie intérieure pourrait être définie comme l'art d'être soi, l'exploration, la découverte et la connaissance de sa propre nature ou de son monde intérieur, conduisant à accueillir, honorer, respecter et développer tous les aspects de soi (corps, énergie, désir, émotion, intellect, intuition, spiritualité) et à retrouver et manifester son être profond et véritable, sa sagesse oubliée, sa mission sur terre, son pouvoir et son savoir cachés.

Alchimie émotionnelle et harmonisation relationnelle

Stage animé par Yann Thibaud les samedi et dimanche mars

Il existe un processus peu connu mais parfaitement naturel et spontané, permettant de transformer ou transmuter ses émotions douloureuses (peur, colère, tristesse...) en joie, sagesse et énergie vitale.

L'objet de ce stage sera d'apprendre par des exercices pratiques à:

- *acquérir la maîtrise de ce processus de transmutation des émotions perturbatrices en bien-être et conscience,*
- *se connecter avec son être intérieur et la sagesse intuitive qui en émane, à tout instant disponible,*
- *comprendre le fonctionnement de ses relations et harmoniser celles-ci,*
- *établir une communication sincère, réelle et efficace avec autrui.*



Retrouver et réaliser son but ou sa mission de vie

Stage animé par Yann Thibaud les samedi et dimanche avril

Que suis-je venu(e) faire sur Terre en cette vie? Quel est mon dessein ou objectif personnel de vie, clé de mon épanouissement et accomplissement? Et comment le mettre en œuvre concrètement? L'objet de ce stage est de permettre à chacun d'apporter ses propres réponses à ces questions, en apprenant notamment à:

- *rencontrer et dialoguer avec son « Guide intérieur », afin de développer son intuition et effectuer des choix appropriés,*
- *retrouver son but ou son objectif de vie et comment le faire advenir concrètement,*

- *se libérer des croyances-obstacles et freins inconscients à son propre accomplissement.*
- *comprendre comment chacun d'entre nous crée ou attire sa propre réalité, et comment utiliser consciemment ce processus-* retrouver son but ou son objectif de vie et comment le faire advenir concrètement,
- *se libérer des croyances-obstacles et freins inconscients à son propre accomplissement.*
- *comprendre comment chacun d'entre nous crée ou attire sa propre réalité, et comment utiliser consciemment ce processus,*

Animateur: ayant expérimenté de nombreuses méthodes de psychothérapie, de développement personnel, de sophrologie et méditation, Yann Thibaud a peu à peu mis au point différentes pratiques de transformation intérieure et une nouvelle forme de spiritualité, non-religieuse, non-dogmatique et non-dévotionnelle, mais au contraire rationnelle, évolutive et autonomisante, qu'il propose par ses livres, vidéos, stages et conférences. + d'infos: www.ecologieinterieure.org (textes et vidéos).

Lieu de stage

Les Oullières, 46200 POMAREDE. A 50m après la sortie du Village, en direction de Frayssinet-le-gélat, la maison se trouve sur la gauche, avec un grand talus de terre à l'entrée. Un panneau vous indiquera l'entrée.

Participation :

pour un stage : 100 € (chômeurs, étudiants: 80 €)

pour deux stages : 180 € (chômeurs, étudiants: 150€) Apporter: pique-nique, une natte ou un tapis mousse pour les relaxations et de quoi écrire.

Horaires:

de 10h à 18h avec une pause pour le déjeuner.

Renseignements et Inscriptions :

Asso.unisversterre@gmail.com

Émilie au 06 15 64 17 96 ou Yann au 06 83 14 04 19