



Cours de Design en Permaculture

C.D.P ou P.D.C (en anglais)

Où ? : Orangerie Château de Danne Saint Martin du Bois 49500 SEGRE-EN-ANJOU-BLEU

Quand ? : VOIR DATES SUR LE SITE

But du stage : Formation au design en permaculture, vous aurez toutes les bases qui permettent de designer vos projets professionnels ou personnels

Sujets de design :

- Design de vos projets personnels en sous-groupes
- Design des diverses parties du projet de l'écocentre de **La forêt nourricière** (agroforesterie sylvo-pastorale sur 150 ha, jardin-forêt pédagogique de 5000m², installation maraichage "Bio perma",
- Les parties théoriques seront liées à de la pratique ayant comme support la réalisation du design du lieu.

Sujets abordés :

Théorie et pratique l'après midi :

- Base de conception en permaculture
- Ecologie relationnel et synergie dans les relations humaines
- Méthodologies de design
- Etude du projet (Fondement du projet, diagnostic des besoins et ressources du lieu et des porteurs)
- Gestion écologique de l'eau : captage et optimisation des ressources en eau
- Gestion écologique des sols : Optimiser la vie des sols, favoriser l'auto fertilité
- Création de systèmes agro forestiers et stratégies de production autour de l'arboriculture. Phytosociologie, découverte de différents systèmes et stratégies de production
- Gestion de l'énergie
- L'habitat
- L'économie alternative, création de réseau court, vivre de son activité dans le monde actuel

Pratique :

- Design : Savoir faire des plans et dessins de son terrain à l'échelle, faire des choix de direction et d'implantation, analyser et cartographier les influences extérieures et les ressources du lieu, Savoir interconnecter les éléments d'un système
- Diagnostiquer un sol: bio-indication végétale, reconnaître sa structure et sa santé,
- Faire des bassins sans bêche,
- Visite de pépinière permacole professionnel
- Atelier d'éco-rénovation
- Atelier de multiplication des végétaux

Tarif formation: 800€ TTC

2 chèques à joindre à l'inscription : 300€ arrhes + 500€ = 800 € au total TTC

(les chèques ne seront encaissés que lors du stage - le chèque d'arrhes sera encaissé en cas de désistement à moins de 10 jours du début du stage).

Hébergement : En dortoir 12euros la journée (apportez vos duvets, oreillers, chaussons d'intérieur), en camping (apporter votre matériel), camping-car ou camion aménagé : 5€/jour, en chambre individuelle :20€/jour

Repas : **Repas** : Nourriture autogérée collectivement sur base végétarienne et bio (15 euros/jour les trois repas soit un total de 195€ pour 13 jours) avec option possible sans gluten. Une cuisinière sera présente.

Option : Chantier participatif : Les stagiaires pourront participer à la réalisation du design à la suite du stage (à indiquer lors de l'inscription)

Nombre de personnes : mini 8 - maxi 25

Inscription : Asso Forêt Nourricière Tel : 02 41 92 22 56 - mail : contact@laforetnourriciere.org

- **Un classeur épais avec des intercalaires (une dizaine) pour créer votre dossier de design**
- **Le Plan cadastral de votre terrain (vue aérienne) mis à l'échelle 1/100e**
- **Avoir fait le maximum de relevés sur votre lieu (échantillon de terre, vents dominants, pluviométrie annuelle, relevés des températures les plus fortes (+ et -))**
- Feutres & Crayons couleurs / Gomme/ Règle/ Équerre/ Compas / Calculatrice
- Appareil photo, enregistreur, caméra (si vous en avez), clé USB pour échanges de données
- Graines et plantes à troquer si vous voulez et si vous en avez.
- Vêtements de pluie et gants type rosiers, Chapeau s'il fait beau, sécateur
- N'oubliez pas votre instrument de musique pour les soirées

Programme du CDP – 12 jours de formation 1jour de pause

	J 1 Présentation + fondement	J2 Ecologie relationnel	J3 Méthode Les Calques	J4 Climat Micro climat
Matin 9h 12h30	- Présentation <ul style="list-style-type: none"> • Attentes des participants • But et déroulement du stage • Compta adhésion asso règlement - Organisation vie collective Horaire (début, pause, repas, tâches à faire) - Base de synergie pour les 12 jours, <ul style="list-style-type: none"> • Qu'est ce que les besoins fondamentaux d'un être ? • Assertivité / Humilité / Clarification des besoins 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) Gestion écologique des relations Introduction : 90à98% des projets ne dépassent pas leur 5e année d'activité pourquoi? La synergie dans les rapports humains 1 Besoins fondamentaux et blessures intérieures 2 Communiquer mes besoins efficacement et entendre ceux des autres pour chercher le gagnant/gagnant 3 Médiation et gestion du conflit, déjouer les conflits structurels 4 Rêver ensemble, faire ensemble sur la base de nos besoins et valeurs, créer un organisme et ses organes	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) - Méthodologie de design Les Calques pour chaque axe <ul style="list-style-type: none"> - Ordre de réalisation des calques 1 Cadastre et topo 2 Circulations chemins accès, 3 Gestion de l'eau, 4 Plan des secteurs, 5 Zonage des parcelles, 6 calques spécifiques de plantation et agrandissement. - Etude de différents designs <ul style="list-style-type: none"> - Ferme arc en ciel /Bec Hellouin/ Casteel/ Campel, Graine de vie, Tamera 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) - Climat et micro climat <ul style="list-style-type: none"> • La tempérance • Expositions du lieu (pics/vent/temps/pluviométrie, luminosité annuelle) • Planter en croissant • Briser les vents (les différente haies, créer des bordures) • Étude des différents secteurs d'influence • Espacement modèles naturels • Faire une clairière
Repas	12H30-14H Introduction	12H30-14H	12H30-14H Méthode FORECARE	12H30-14H
Après Midi 14h 18h	Introduction Bilan du contexte énergétique et économique international. Fondement de la permaculture -Historique Bill Mollison & Fleur de David Holmgren, Éthique permacole - Base de design d'un projet <ul style="list-style-type: none"> • Principe de synergie du monde vivant • Principe de design écologique de Holmgren. • Rentabilité énergétique du vivant • Visite du lieu 	- Mise en pratique de la synergie <ul style="list-style-type: none"> • Atelier d'écoute empathique sur les besoins frustré et (Quelle est votre tempérament) • Atelier communication assertive, Marelle • Atelier trouver les limite des valeurs et de la relation • Atelier créer la raison d'être d'un projet sur la base de nos valeurs 	- Mise en pratique de la méthodologie de design. -Mise en place de la base de données sur les besoins et la mission du projet <ul style="list-style-type: none"> • QQQQCP • FORECARE - Mise en pratique de la méthodologie de design. Fondements des projets ITW des projets <ul style="list-style-type: none"> • -La vision et raison d'être, les besoins & ressources. -Préparation des calques sur la base des plans de cadastre	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> • Sortie étude des influences extérieures, créer des microclimats • Design réalisation du calque des secteurs et des microclimats

Programme du CDP – 12 jours

	J5 L'eau	J6 L'énergie	J7 Les sols	J8 Jardinage pro & amateur
Matin 9h - 12h30	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) - L'eau <ul style="list-style-type: none"> Stopper l'érosion (couverture vivante et morte/mulch, terra preta, terrassement en pente) Points clés, lignes clés Captage et stockage (bassin, baissière, drains, citerne) Création de biotope humide permanent (bio filtre, irrigation) Épuration bio filtration Diaporama Tamera/Yeoman 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) <ul style="list-style-type: none"> Les zonages des activités sur le lieu Le non agir comme modèle La rentabilité énergétique est une équation complexe à 3 facteurs : temps / énergie dépensée / énergie récupérée - Les énergies passives 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) - Les sols <ul style="list-style-type: none"> Création du complexe organo-minéral Dégradation et aggradation minérale (structure, texture et pH) Cycle du C/N La vie du sol (« intestins de la terre ») 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) - Contexte économique et production alimentaire - Culture vivrière <ul style="list-style-type: none"> Le Jardinage du non agir ! (Phil Forrer, JM.Lespinasse, Soltner, G.Domenech) La production professionnelle Le Maraichage en permaculture, JM Fortier, Taco Blom, Serge Pereboom, Bec Hellouin, Les outils et technologie approprié - Permaculture Urbaine
Repas	12H30-14H	12H30-14H	12H30-14H	12H30-14H
Après Midi 14h-18h	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> Relevé des données sur l'eau (pluviométrie, surface, moyens de stockage, etc.) -Faire des bassins sans bâches Augmenter la biodiversité dans un bassin Oxygénation et qualité de l'eau - Faire un plan des bassins et chemins d'accès du lieu	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> Réalisation des calques de zonage des divers projets Visite de la pépinière permacole de Gregory Faupin à 20 mn du Château	<ul style="list-style-type: none"> Mise en pratique de la méthodologie de design Diagnostic de sol et bio-indication Préparation de plates-bandes de cultures (pépinière, potager,), en fonction des ressources et du potentiel 	<ul style="list-style-type: none"> Mise en pratique de la méthodologie de design Préparation de plates-bandes de culture au jardin et à la pépinière, réalisation de bacs de culture Multiplication des végétaux

Programme du CDP – 12 jours

	J9 L'arbre et la forêt	J10 Animaux et élevage	J11 L'habitat	J12 Économie / Monde
Matin 9h 12h30	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) L'arbre et la forêt - Créer des jardins forêt en climat tempéré <ul style="list-style-type: none"> • 7 étages de culture • Phytosociologie et communautés végétales (86) • Différentes approches du concept de "forêt comestible" • Agroforesterie sylvo-pastorale /Verger potager/haies fruitières/ Friche perpétuelle/Futaie jardinée/Rotation • Production optimale de bois de chauffage • - Découverte des fruitiers rares, des légumes vivaces et champignons 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) Les animaux <ul style="list-style-type: none"> • Les animaux et leurs biotopes • Les animaux et les maladies • Les besoins et produits des animaux (Cheval, Vache, Mouton, Poule, Oie) • L'élevage et l'économie • L'agroforesterie sylvo pastorale extensive en polyculture 	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) L'habitat <ul style="list-style-type: none"> • Les divers habitats écologiques bobo/punk/hippie • Les stratégies • Solaire passif • Inertie et isolation • Les matériaux • Étude de cas Visite : des Eco rénovations à Danne	Tour de gestion des tensions (vie quotidienne) L'économie et relation au monde <ul style="list-style-type: none"> • Ville en transition de Rob Hopkins • Les AMAP, • Réseaux locaux • Créer sa clientèle • Trouver sa place dans un réseau local • Savoir rayonner au monde; • Trouver le prix juste, c'est quoi « juste » ?
Repas	12H30-14H	12H30-14H	12H30-14H	12H30-14H
Après Midi 14h 18h	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> • Design de vos projets et des projets de l'écocentre • Jardin pédagogique poules abeilles fruits légumes • - Conservatoire agroforestier de variétés fruitières rustiques 	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> • Design du poulailler et des parcours à poules du jardin • Design des zones agroforesterie du Château (Vache Highland, Mouton) • Design de vos projets 	- Mise en pratique de la méthodologie de design <ul style="list-style-type: none"> • Isolation à la laine de bois 	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation des designs • Remise des certificats de formations • Troc de Graines et de semences